



GRAND HOTEL CONTINENTAL
SIENA

ARMONIA & BENESSERE

Il **Grand Hotel Continental** di Siena e **Yoga Studio Terra**,
ti invitano a vivere un'esperienza unica:
tre incontri dedicati al benessere e alla pratica yoga rigenerante,
nel suggestivo **Salone delle Feste**.

A seguire, un aperitivo raffinato per un momento di relax e
condivisione in un'atmosfera tranquilla e accogliente.

*The **Grand Hotel Continental** in Siena and **Yoga Studio Terra**
invite you to experience something truly unique: three sessions
dedicated to well-being and rejuvenating yoga practice, in the enchanting
Salone delle Feste.*

*Afterwards, enjoy a refined aperitif for a moment of relaxation and sharing,
in a peaceful and welcoming atmosphere.*

Date | Dates

2,9 e 16 Febbraio 2025 | 2nd, 9th, and 16th February 2025
(incontri a scelta) | (choose your preferred dates)

Orario | Time. 11.00 | 11.00 am

Costo | Cost. 35 euro (per lezione | per session)



Per informazioni e prenotazioni | For information and reservations

T: 347 2186165; contact@yogastudioterra.com

STARHOTELS
COLLEZIONE